Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

11.10.21г

Время приема пищи	Наименование блюда	Выход, грамма	Х	Б/Ж/У
	Завтрак			
8:30	Макаронные изд .отварные сл/м	100		25,6/3,6/138
	Яйцо вареное	40		5,1/4,6/0,3
	Зеленый горошек т.о	45		3/0,12/8,2
	Хлеб йодированный сл/м	40/5		2,5/8/14,8
	Чай сладкий	175		0.1/000.8/1.3
	2-й завтрак			
10:30	Сок	150		0,9/1,8/10,8
	Обед			
12-13:00	Щи из кваш.капусты	200		1,36/6,2/9,26
	Куриное рагу с картофелем	180		22/17,9/25
	Салат из свеклы с чесноком	40		0,7/2,9/3,6
	Хлеб йодированный	40		1,4/3,7/19,5
	Компот свежее яблоко,лимон	175		0,23/0,23/22,8
	Полдник			
15:30	Кефир	160		3,4/3/4,8
	Булочка "Домашняя"	90		2,4/5/20,8
	Ужин			
18:30	Суп молочный с пшеном	200		4,9/6/18,6
	Хлеб йодированный с повидлом	40/22		1,3/0,4/9,8
	Какао с молоком	175		5/5,6/35,5
Итого				